

福岡県難病相談支援センター/福岡市難病相談支援センター事業

難病とストレスマネジメント

参加費無料
先着100名様
(予約必須)

[日時] ▶▶ 3月9日(土) 13:00~15:00

[会場] ▶▶ 株式会社電気ビル 大会議室
(福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル3階)

【基調講演】

難病とストレスマネジメント

沖縄国際大学総合文化学部 教授 上田 幸彦

【特別講演】

心療内科で用いるストレス対処法：慢性疲労症候群の診療を通して

九州大学病院心療内科 講師 吉原 一文

お申込み先 福岡県難病相談支援センター/福岡市難病相談支援センター

電話 092-643-8292 FAX 092-643-1389

※ センターホームページのお問い合わせフォームからお申込みできます。
「難病の相談(神経以外)」を選択し、必要項目を入力のうえ、送信してください。

主催 福岡県難病相談支援センター/福岡市難病相談支援センター(福岡市東区馬出3-1-1九州大学病院北棟2階)

お申し込み先 FAX：092-643-1389

福岡県難病相談支援センター/福岡市難病相談支援センター行
3月9日（土） 難病とストレスマネジメント 申込

締め切り日 2月28日（木）

- 以下の必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください。
- メールでの申し込みをご希望の場合は、ホームページのお問い合わせフォームで「難病の相談（神経以外）」を選択し、必要事項をご記入のうえ、送信してください。
- 定員に達し次第、受付を終了いたします。ご参加いただけない場合のみご連絡いたします。

ふりがな	
参加者氏名	難病との関係（以下にチェックをしてください） <input type="checkbox"/> 当事者 <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> 支援者 <input type="checkbox"/> 他
電話番号	
メール	
お住まい	<input type="checkbox"/> 福岡市内 <input type="checkbox"/> 福岡地域（福岡市外） <input type="checkbox"/> 北九州地域 <input type="checkbox"/> 筑豊地域 <input type="checkbox"/> 筑後地域 <input type="checkbox"/> 福岡県外
（任意） 質問・ご要望	

難病を抱える人は治療の継続だけではなく、自身による健康管理も求められるため、大きなストレスを感じるようになります。さらに難病そのものから繰り返される痛みや疲労など様々なストレスにさらされることで、健康管理の維持を困難にしてしまうこともあります。

難病のある人とストレスマネジメントは切り離せないお話です。ストレスとの付き合い方、対処の仕方などのお話を聞いてみたい方はぜひご参加ください。

特別公演として、心療内科で用いるストレス対処法のご講演があります。「慢性疲労症候群」は指定難病ではありませんが、日常生活における軽度の労作のあとに、重度の身体的・精神的疲労を引き起こす病気です。日本では、人口の0.1%の患者がこの病気に罹患していると推定されていますが、医療側の認知度も低く、多くの患者さんが困っているのが現状です。

<会場までのアクセス>



★地下鉄七隈線・渡辺通駅直結

お問い合わせ：福岡県難病相談支援センター・福岡市難病相談支援センター
TEL 092-643-8292 FAX 092-643-1389
お問い合わせフォーム <http://www.fnanbyou-c.org/contact/>